

市民公開プロ講座

【夏休み特別企画】

姿勢ストレッチのすすめ

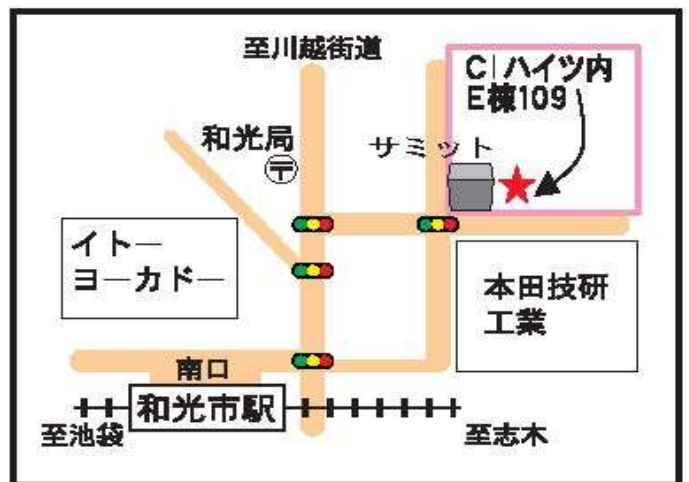
(姿勢チェック写真撮影付)

～集中力がアップする、かけっこが早くなる、
ボールを遠くに飛ばす、すべては適正姿勢から～

- ◆日時：平成30年8月22日(水) 11時～12時半
- ◆場所：和光市商工会館研修室
- ◆講師：松下いづみ 氏 (笑いヨガスタジオ 代表)
適正姿勢指導士・ストレッチトレーナー
笑いヨガティーチャー
- ◆費用：無料
- ◆持ち物：筆記用具、飲料水、タオル

定員は20名を予定しています。
申込みは電話またはFAX、もしくは
商工会窓口までご持参下さい。
※受付は先着順です。

和光市商工会(大澤・田村)
TEL048-464-3552
FAX048-464-3554
所在地：本町31-2-109



市民公開プロ講座「平成30年8月22日実施回」受講申込書

受講者氏名

電話番号